



Orozko Harana

V. mendi lasterketa

euskadiko koparako puntuagarria

24km



2010eko ekainaren 20an (igandea)
goizeko 10:00etan

Domingo 20 de junio de 2010
a las 10:00 horas

gorbeia
parke naturala

Inscripción:

Federados 20 €

No Federados 25 € www.itxinape.com



bbk =

ARAUDIA:

1.- DATA eta LEKUA: Lasterketa Orozkon 2.010eko ekainaren 20an (domeka) izango da, urteera goizeko 10:00etan izango dalarik. Dorsalak egun horretan banatuko dira 8:45etik 9:45etara eta horiek jasotzeko banketxeko izen-emotearen ordainagiria aurkeztu beharko da.

2.- IBILBIDEA: Orozkotik irten eta Orozkora helduko da Oderiagako tontorra mugarri izanik. 24 km dira 3034 metroko aldeagaz. Ibilbidean zehar basabideak, bideskak eta oso teknikoak diran inguru karstikoak txandakatuko dira; honek, ibilbideagaz batera, estatu mailan egiten dan lasterketarik gogorrenetarik bat bihurtuko dau. Hau dela eta, parte-hartzaileek prestakuntza egokia euki behar dabe.

3.- PARTE-HARTZEA: 18 urtetik gorako edonork parte hartu ahal dau, parte hartzeko kopurua gehienez 300 lagunekoa izanik.

4.- KATEGORIAK: Parte-hartzaileak ondorengo kategorietan sailkatuko dira:

18-39 urte bitartean, senior.

40-49 urte bitartean, beterano A.

50-60 urte baino nagusiagoak, beterano B.

5.- IZEN-EMOTEA: www.itxinape.com orriaren bidez Federatuta dagozanek 20 € eta gainerakoek 25 € ordaindu beharko dabe **2095-0060-03-2060004678 3084-0014-22-6400020900** kontu zenbakian izen-abizenak adieraziz. Izen-emotea ekainaren 16ak baino lehen edo 300 lagun kopurua bete arte.

6.- KONTROLAK: Hiru kontrol egongo dira: Belangobuella, Oderiaga eta Belangobuella, antolakuntzak beharrezkotzat jotzen badau kontrol gehiago jartzeko eskubidea gordetik. Korrikalariak lasterketa egiteko 5 orduko epea eukiko dabe.

7.- ANOA-POSTUAK: Egoki kokatutako bost anoa-postu egongo dira amaierakoan anoa osoa izanik.

Ibilbidea parke natural batetik doanez, paperak edo edalontziak anoa-postuetatik 100 metrotara baino ez dira bota beharko. Arau hau betetzen ez dauena kanporatuta izan daiteke.

8.- SARIAK: Saria senior kategorian sailkatutako lehenengo 10ek, beterano kategorietako lehenek eta herriko lehen korrikalariak jasoko dabe. Halaber, aipatutako epean amaitzen dabenek opari on bana jasoko dabe.

	Senior
1º	350 € + Trofeoa eta Txapela
2.	225 € + Trofeoa
3.	150 € + Trofeoa
4.	125 € + Trofeoa
5.	100 € + Trofeoa
6.	80 €
7.	70 €
8.	60 €
9.	50 €
10.	40 €

	Beterano A
1º	150 € + trofeoa

	Beterano B
1º	150 € + trofeoa

	Herrikoa
1º	Bi Lagunentzako bazkaria

9.- ERANTZUNKIZUNA: Istripuren edo okarren bat balego antolakuntzak ez dau bere gain hartuko. Beraz, parte-hartzaileak (berak edo beste batez izandakoa) ezbeharren bat eukiko baleu bera eta ez beste inor izango da horren arduraduna.

10.- Parte-hartzaile guztiek arau hauek bete beharko dabez. Araudi honek aipatzen ez dauena, Euskadiko Mendi Federazioko araudiaren arabera ebatziko da.

11.- Lasterketaren amaieran duxak eta aldagelak izango dira Orozkoko kiroldegian.



Orozko Harana

V. mendi lasterketa

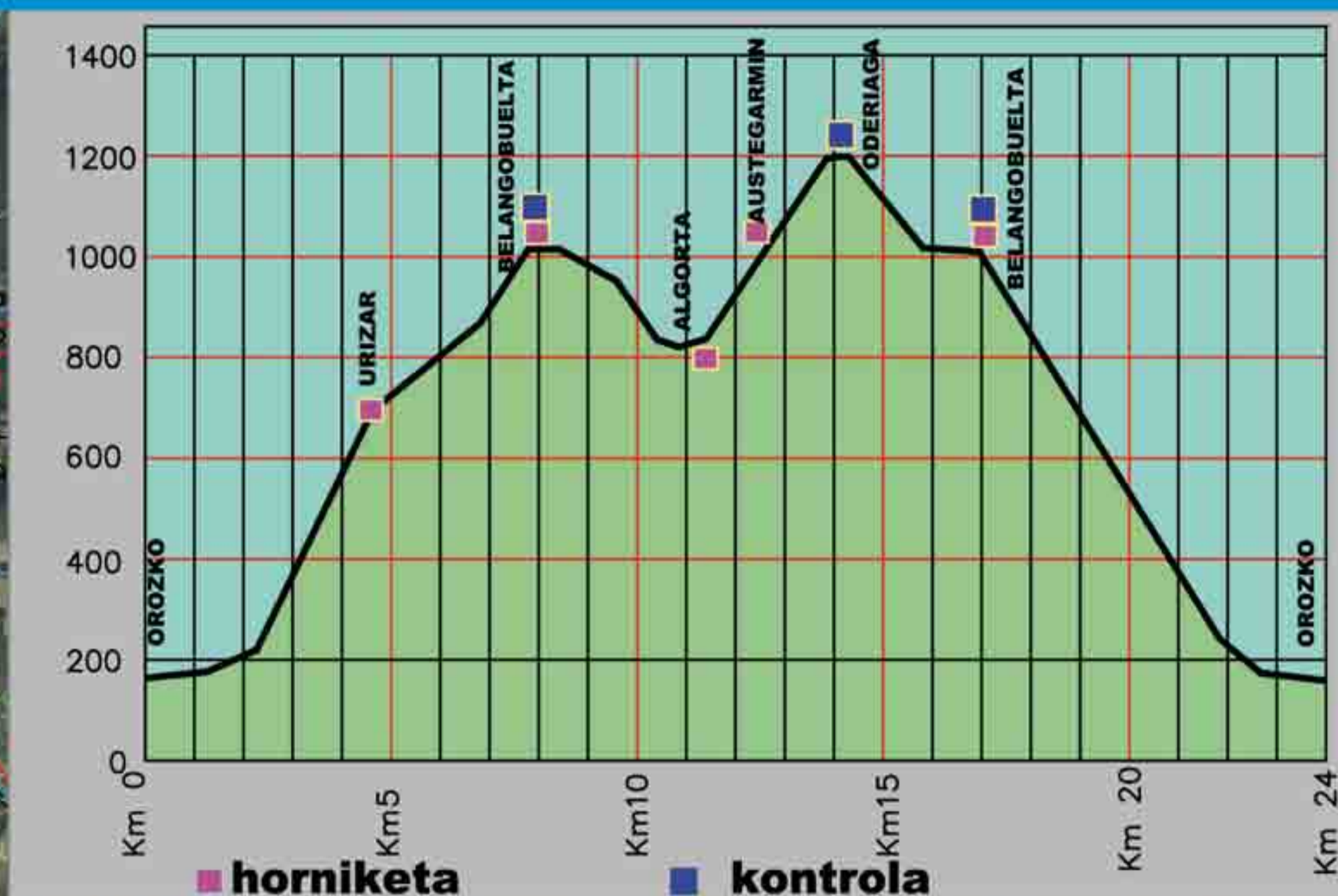
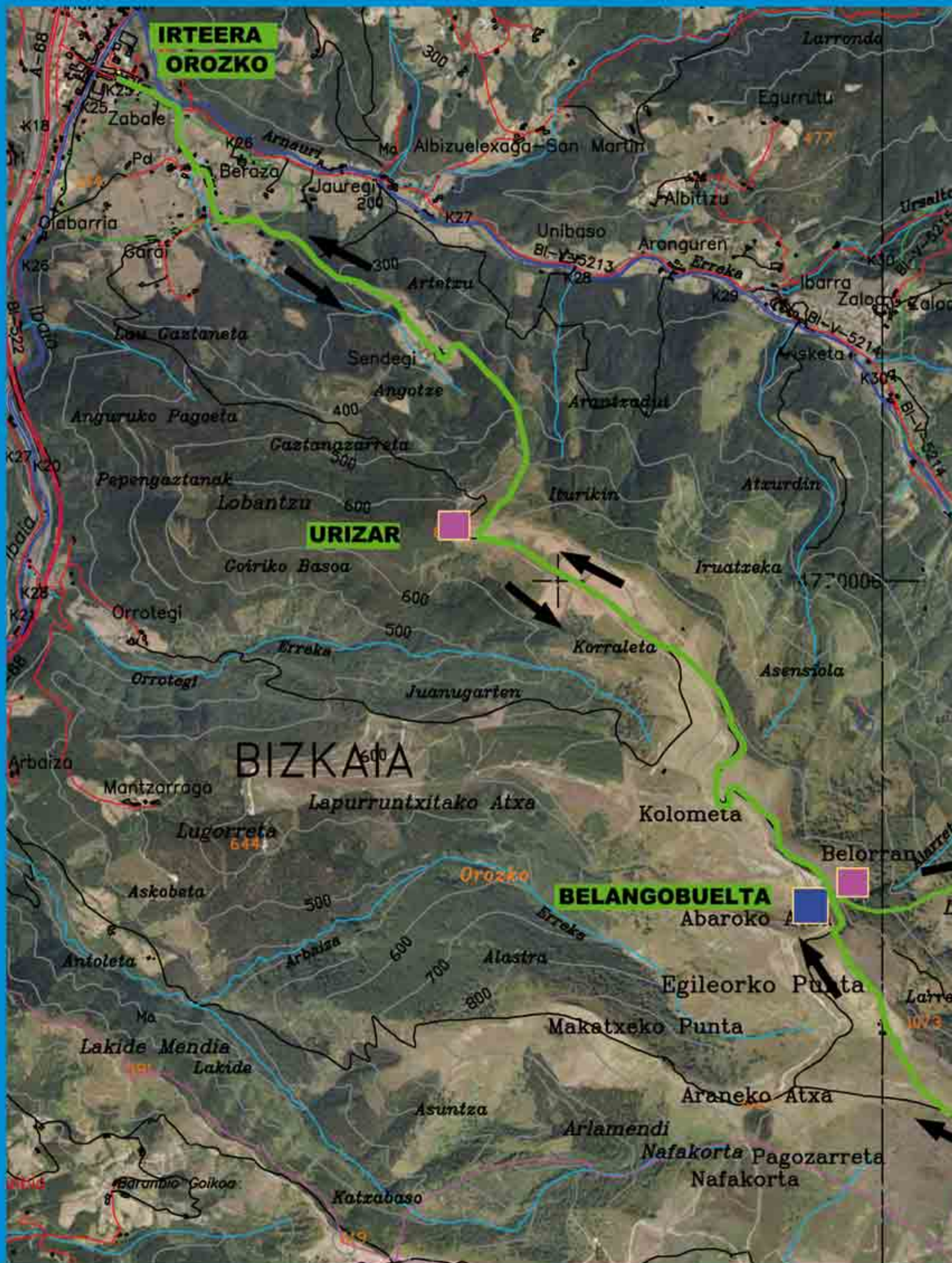
euskadiko koparako puntuagarria

24km

2010eko ekainaren 20an (igandea)
goizeko 10:00etan

Domingo 20 de junio de 2010
a las 10:00 horas





REGLAMENTO:

1.- FECHA y LUGAR: La prueba se celebrará el domingo 20 de junio del 2010 en Orozko, dándose la salida a las 10:00 de la mañana. La recogida de dorsales se realizará entre las 8:45 h y 9:45 h del mismo día para lo que habrá que entregar el abono bancario de ingreso de inscripción.

2.- RECORRIDO: La prueba se desarrollará con salida y llegada a Orozko y teniendo como hito principal la subida a Oderiaga. Serán 24 kilómetros con un desnivel acumulado de 3034 metros.

Durante el recorrido se alternarán zonas de pista forestal, sendero de montaña y zonas Cársticas muy técnicas, lo que junto al perfil del recorrido hace de esta carrera una de las más duras del calendario estatal por lo que se aconseja a los participantes una preparación adecuada a la misma.

PARTICIPACIÓN: Podrá tomar parte cualquiera que tenga 18 años cumplidos, pero se admitirá un número máximo de 300 participantes. La admisión de corredores y corredoras será por orden de inscripción, siempre que acepten y cumplan lo expuesto en este reglamento.

4.- CATEGORÍAS: Los participantes y las participantes en ésta carrera se clasificarán en las siguientes categorías:

Categorías masculinas y femeninas:
 18 – 39 años, senior
 40 – 49 años, veterano A
 50 – 60 años veterano B

5.- INSCRIPCIONES: La inscripción se podrá realizar a través de la página web www.itxinape.com El precio de la inscripción es 20 € para aquellos y aquellas que acrediten estar federados en montaña y de 25 € para el resto. La inscripción será efectiva después de realizar el correspondiente ingreso en la cuenta indicando nombre y dos apellidos en los números de cuenta **2095-0060-03-2060004678** **3084-0014-22-6400020900**

La inscripción se tendrá que realizar antes del día 16 de junio o cuota máxima de 300 participantes.

6.- CONTROLES: Habrá 3 controles de paso en los montes Belangobuelta, Oderiaga y Belangobuelta reservándose la organización el derecho a incluir controles adicionales si se estima conveniente. El tiempo máximo a emplear en la prueba es de 5:00 h

7.- AVITUALLAMIENTOS: Habrá 5 puestos de avituallamiento estratégicamente situados además de un avituallamiento completo a la llegada de la prueba.

Al desarrollarse el recorrido por un parque natural se limitará la deposición de papeles o vasos a un radio de 100 m de los avituallamientos, pudiendo descalificar a aquellos que no cumplan esta norma.

8.- PREMIOS: Tendrán premio los 10 primeros clasificados de la categoría senior, los primeros de las categorías de veteranos y el primer corredor local. Así mismo, se obsequiará con un buen regalo a todos aquellos y aquellas que finalicen la prueba dentro del horario establecido.

	Senior masculinos y femenino
1º	350 € + Trofeo y Txapela
2º	225 € + Trofeo
3º	150 € + Trofeo
4º	125 € + Trofeo
5º	100 € + Trofeo
6º	80 €
7º	70 €
8º	60 €
9º	50 €
10º	40 €

	Veterano A masculino y femenino
1º	150 € + trofeo

	Veterano B masculino y femenino
1º	150 € + trofeo

	Local
1º	Comida para 2

9.- RESPONSABILIDAD: La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia. Siendo así, los y las participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

10.- Todo aquel o aquella que participe en la prueba acatará estas normas. Aquello que no esté recogido aquí, se resolverá conforme al reglamento establecido por **Euskadiko Mendi Federazioa** para las carreras de montaña.

11.- En el Polideportivo Municipal de Orozko habrá vestuarios y duchas al final de la prueba.